

ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ:

(Υγιεινή διαμονή, υγιεινή και επαρκής διατροφή, ατομική καθαριότητα των ηλικιωμένων και καθαριότητα εγκαταστάσεων, ψυχαγωγία κ.τ.λ.)

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής μας, διαπιστώθηκε ότι οι συνθήκες διαβίωσης των ηλικιωμένων εξασφαλίζουν και καταδεικνύουν ένα υψηλό επίπεδο παροχής υπηρεσιών που δημιουργεί θετικά συναισθήματα ως αντίκτυπο στην ευαίσθητη ομάδα των φιλοξενούμενων περιθαλπόμενων.

Κρίνεται σημαντικό ότι οι ηλικιωμένοι ήταν καθαροί, φροντισμένοι κι επικοινωνούσαν με το προσωπικό έχοντας αναπτύξει σχέση εμπιστοσύνης.

Οι θάλαμοι ήταν καθαροί και χαρακτηρίζονταν από το προσωπικό ύφος διακόσμησης των περιθαλπόμενων. Γενικότερα, παρατηρήθηκε ότι οι ηλικιωμένοι ήταν χαρούμενοι.

Οι συνθήκες υγιεινής των φιλοξενούμενων ηλικιωμένων είναι πάρα πολύ καλές, καθώς συντείνουν στην ασφαλή παραμονή τους και στην εξατομικευμένη προσέγγιση που σέβεται την προσωπικότητα του ηλικιωμένου. Διότι, η Μονάδα χαρακτηρίζεται από την οικεία ατμόσφαιρα και το κοινωνικό πρόσωπο.

Συγκεκριμένα, οι ηλικιωμένοι συμμετέχουν στην κοινωνική ζωή, μέσα από την καθημερινή συνδιαλλαγή στον χώρο της τραπεζαρίας, όπου ακούνε μουσική και χορεύουν ή απασχολούνται ανά διαστήματα και σε εορταστικές περιόδους με κάποιες καλλιτεχνικές δραστηριότητες. Επίσης, λαμβάνεται μέριμνα για την ψυχαγωγία τους μέσα από την επαφή με πολιτιστικά δρώμενα: επισκέψεις καλλιτεχνών, παρουσίαση π.χ όπερας στον χώρο της ΜΦΗ κ.τ.λ.

Σε τακτική βάση πραγματοποιούνται προγράμματα όπως Καραόκε, Χορωδία (η οποία αναμένεται να είναι μόνιμη, της Μονάδας), Καφενείο, Μουσικοθεραπεία, Εκκλησιασμός (Σάββατο). Επίσης, οι ηλικιωμένοι το καλοκαίρι είχαν μία έξοδο για καφέ στην Μαρίνα Ζέας.

Με όλους αυτούς τους τρόπους, ενισχύεται η ψυχολογία των φιλοξενούμενων ηλικιωμένων.

Όσοι ηλικιωμένοι ερωτήθηκαν κι ήταν σε θέση να μιλήσουν για την παραμονή τους στην Μονάδα, εξέφρασαν την ικανοποίησή τους τόσο για το προσωπικό όσο και για την συνολική παρεχόμενη φροντίδα. Το φαγητό της ημέρας ήταν ψάρι με πατάτες στον φούρνο, ενώ το βραδινό γιουβέτσι

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ-ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Η Μονάδα παρουσίαζε μία πολύ καλή εικόνα οργάνωσης και λειτουργίας, παρέχοντας ποιοτικές υπηρεσίες φροντίδας στους ηλικιωμένους περιθαλπόμενους με συνέπεια και αδιάλειπτη μέριμνα για την κάλυψη των αναγκών τους. Κρίνεται ιδιαίτερα σημαντική η επένδυση των υπευθύνων της δομής στην δημιουργική απασχόληση και ψυχαγωγία των ηλικιωμένων, καθώς η προσπάθεια αυτή ενισχύει την ψυχική διάθεση της ευάλωτης αυτής ομάδας.